

Nonni nuovi

per nuovi nipoti

*Tre incontri per parlare, condividere e pensare
all'esperienza dell'essere nonni nel mondo di
oggi*



Tre incontri....

Lunedì 5 marzo.

Il nonno
una figura magica e fondamentale



Lunedì 12 marzo.

I nuovi nipoti digitali
nuove sfide ed opportunità



Lunedì 26 marzo.

I figli che sono diventati genitori:
i rapporti con le nuove famiglie



Qualche regola

- **Circolarità**
- **Importanza della condivisione**
- **Evitare di giudicare**
- **Rispetto delle idee di tutti**
- **Libertà di condivisione**
- **Libertà di parola e di non parola**

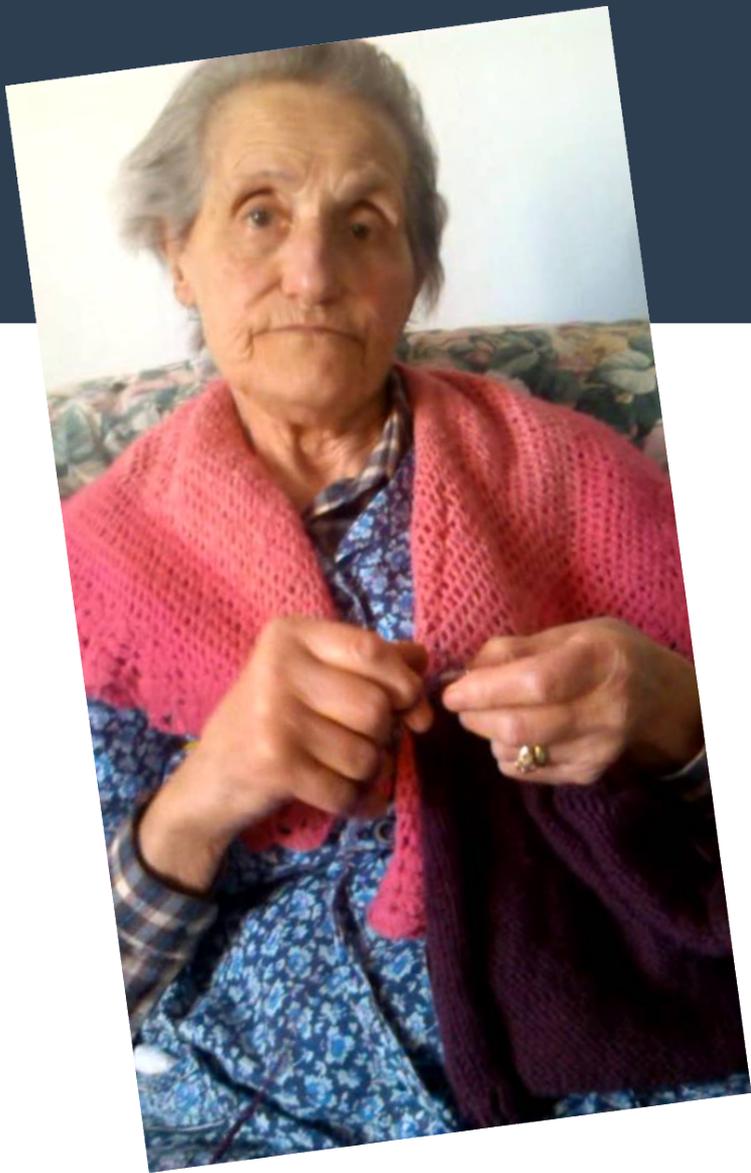


Nonni



- La parola “Nonno” viene dal latino nonnus (monaco), a sua volta derivante dal greco nonnos, che originariamente significava “puro, santo, venerabile”.
- In altre lingue (inglese, tedesco, arabo....) significa, letteralmente, grande genitore. Nelle lingue nordiche significa anche “la parte migliore del genitore”
- La figura del nonno è presente in ogni cultura; la nonnità è un concetto universale
- Nel regno animale non è presente alcun legame significativo





I nonni?



I nonni nella tradizione



Anchise, Enea e Iulo







Guido Reni, S. Giuseppe, XVII sec.



nonno nella letteratura

- **Al di là delle rappresentazioni mitologiche, la figura del nonno comincia ad emergere nell'800, con i romanzi del periodo romantico, ma in maniera decisamente stereotipata:**
 - Le nonne erano **SEMPRE** contesse, marchese o nobili
 - I nonni **SEMPRE** scorbutici, tristi, operosi





Come sono i nonni oggi?

- **Con alle spalle una vita fatta di fatiche, ma di crescita e speranza. “Una generazione che ha sognato”**
- **La prima generazione che ha goduto di 70 anni senza guerre**
- **Molto più attivi rispetto ai corrispettivi delle generazioni passate**
- **Arrivati alla pensione, si ritrovano a dover lavorare più di prima...**
- **...e con molte più responsabilità**



Essere nonno\a: la nonnità

Diventare nonno non è una scelta. La nascita del nipote arriva, spesso, a sorpresa, lanciandoci talvolta in un mondo associato alla vecchiaia e alla fase finale della vita.

Può allo stesso tempo diventare l'occasione di una rilettura di quanto vissuto fino a quel momento, in cui porsi in un nuovo modo



Essere nonno\a: la nonnità

La figura del nonno ha un evidente prestigio sociale:

- vengono riconosciuti come persone attente e pronte a sacrificarsi per il nipote, se non per la famiglia intera
- Custodiscono la tradizione familiare
- Sono sinonimo di saggezza



Essere nonno\a: la nonnità

La serenità dei nonni è in qualche modo diversa dalla serenità quotidiana, familiare:

i nonni insegnano come la felicità sia legata non solo alla ricerca del piacere, ma anche alla realizzazione personale e allo sviluppo delle proprie potenzialità (felicità eudemonistica)



Essere nonno\a: la nonnità

Non esiste una figura educativa o parentale che possa sostituire il concetto di nonno



A cosa serve il nonno?

- **Se fino a qualche tempo fa, i nonni erano sostanzialmente i custodi della tradizione familiare, e vivevano sufficientemente distanti, subendo il cosiddetto “egoismo della famiglia nucleare”, oggi tendono ad essere un punto di riferimento insostituibile per le famiglie per le vicende pratiche e quotidiane:**
 - Accompagnare i nipoti
 - Fare servizio di baby sitter
 - Sostenere, anche economicamente, i nuclei familiari più giovani
- **In pratica, si stanno trasformando in un servizio di welfare!**



allargata, che sembrava sparita all'inizio del secolo scorso, negli ultimi tempi sta ricomparendo, a seguito di un bisogno dei giovani genitori di un supporto agli impegni quotidiani che non riescono più a gestire da soli, di una fragilità maggiore dei confini familiari e di un aumentata potenza delle



ni



Perchè i nipoti cercano i nonni?

Il legame

- I bambini cercano istintivamente di creare legami significativi e profondi per riuscire a darsi un'identità sicura e stabile nel loro percorso di crescita
- Il legame con i nonni è prezioso per un bambino, nel momento in cui sperimenta una nuova figura di accudimento che agisce in modo diverso dai genitori, ha esperienze diverse, e ha pure il potere magico di mettere a tacere il proprio genitore onnipotente
- La presenza di un adulto, sostanzialmente sempre a disposizione del bambino, accresce la fiducia nel mondo dei grandi e il suo spazio di sperimentazione: sapere che c'è qualcuno a guardarmi fa sì che mi senta più tutelato, anche se magari faccio qualcosa di potenzialmente pericoloso



I legami con i nipoti - 2

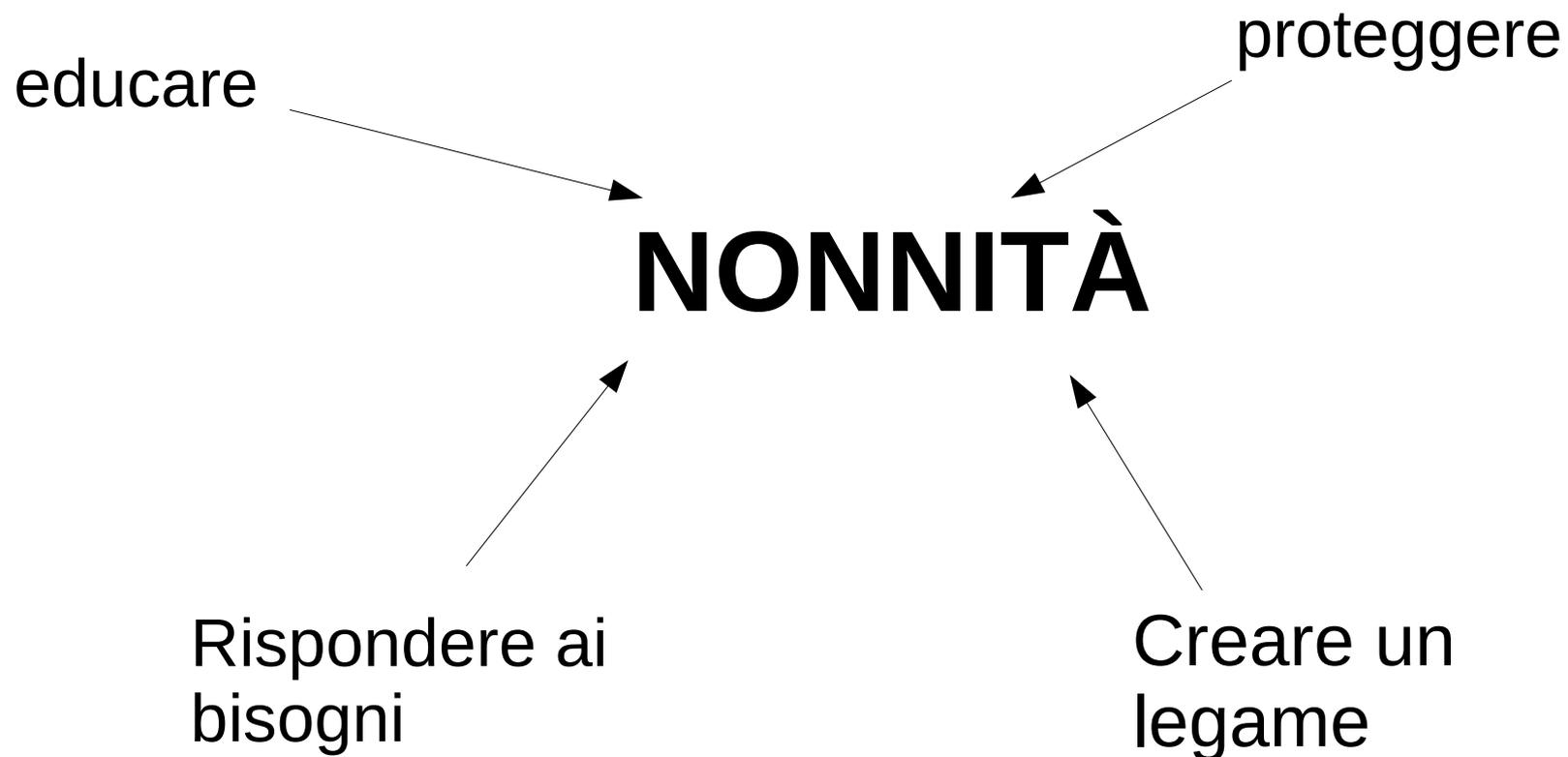
- **I nonni, tendenzialmente, hanno uno stile educativo più morbido, a causa del rapporto con i nipoti, più distante rispetto a quello dei figli, e alla maggiore consapevolezza dovuta alle esperienze da genitore già passate**
- **Inoltre, i nonni vengono visti sostanzialmente come esseri idealizzati per il fatto che non ci sono sempre in famiglia, ma appaiono e scompaiono.**



Il legame con i nipoti - 3

- **In caso di difficoltà familiari, sempre più frequenti, i nonni sono l'ancora di salvezza: un nonno è per sempre.**
- **Secondo rispecchiamento: voglio diventare come il nonno!**
- **I nonni evocano il mistero delle proprie origini**





Nonnità: una nuova genitorialità?

- Essere già stati genitori e vedere la situazione da lontano è un vantaggio che dà la possibilità di essere maggiormente “sul pezzo”, e al contempo è una verifica dei valori che si è riusciti a trasmettere ai propri figli, divenuti genitori.
- Ai nonni manca il cordone ombelicale
- Si torna in contatto con emozioni che si credeva di aver perso definitivamente, o che non erano mai state sperimentate
- Il bambino utilizza le stesse strategie di attaccamento con la nonna, e al contempo scopre una base sicura diversa rispetto a quella materna
- Attraverso il nipote, una persona anziana può tornare maggiormente in contatto con il mondo e con il presente



Il nonno maschio

- **Il nonno assume spesso il modellamento e l'espressione della storia socio-culturale, fornitori di informazioni e guida**
- **È universalmente riconosciuto come eccellente *problem solver***
- **Relazione col nipote tardiva: si sviluppa dal secondo-terzo anno di vita, quando le capacità relazionali del bambino sono più sviluppate**
- **Modalità paterne alternative, ma che non negano il padre**
- **Caratteristiche materne che emergono**



La nonna

- Fornitrici di affetto e di cure fin da subito
- Spesso è la consigliera della neomamma per le primissime cure del bambino (la nonna materna)
- Più coinvolta nelle relazioni affettive e di cura e nelle questioni interpersonali, con il solito stile più distaccato della nonna
- Universalmente riconosciuta come la *cuoca esperta*
- Le adolescenti spesso, nel momento in cui confliggono con la figura di riferimento, possono trovare la nonna come modello ideale a cui rispecchiarsi



Criticità

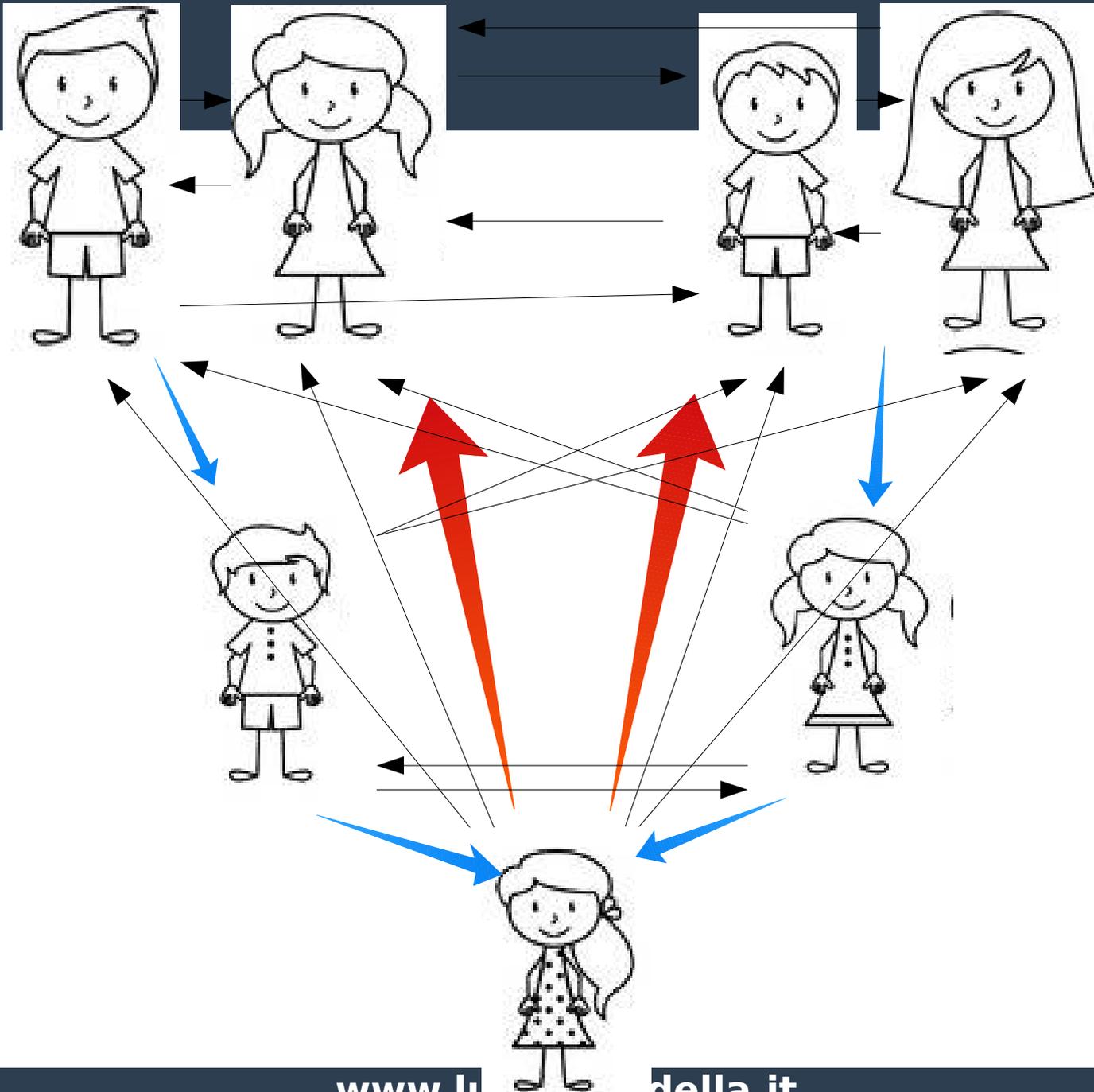
- **Sostituzione del genitore**: può capitare che i nonni, in totale buona fede, tendano a presentarsi come genitori alternativi, in palese competizione con i genitori del bambino, creando in quest'ultimo confusione e sfiducia
Succede soprattutto in situazioni in cui il rapporto originario genitore-figlio ha delle problematiche intrinseche, che nel momento in cui appare in scena la figura del nipote esplodono in maniera evidente ed imbarazzante



- **Il dubbio se essere genitore o essere nonno: di fronte alle fragilità, vere o presunte, del proprio figlio, il genitore tende a supportarlo.**

Nel momento in cui però il supporto diventa troppo controllante, il rischio è di non lasciare lo spazio di autonomia necessario per sperimentarsi come neogenitore





- **L'età che avanza....**

L'invecchiamento è un concetto che per i bambini è difficile da capire: sono convinti di vivere in un mondo di adulti onnipotenti, a partire dalle figure di riferimento.



I nostri nonni



La tradizione

- **Come era il rapporto con i nonni?**
- **Che ricordo hai di loro?**
- **Come ti sentivi quando stavo con loro?**

- **E tu come sei come nonno? In cosa sei differente e in cosa sei diverso?**
- **Qual è l'emozione che ti suscita stare con i nipoti?**

- **Cosa direbbe il nonno o la nonna di te?**

